

# Programme de formation à la catégorie AAC du permis de conduire B

## Préambule

*Le permis B permet la conduite de :*

- *véhicules dont le PTAC (poids total en charge) est inférieur ou égal à 3,5 tonnes, pouvant être affecté au transport des personnes ou des marchandises,*
- *véhicules pouvant comporter neuf places assises au plus (siège du conducteur compris).*

*Le permis B autorise à conduire les mêmes véhicules avec une remorque :*

- *si le PTAC de la remorque est  $\leq$  à 750 kg*
- *si le PTAC de la remorque + PTAC du véhicule tracteur est  $\leq$  à 3,5 tonnes*

## 1) Les prérequis

- *avoir minimum 15 ans*
- *Etre titulaire de l'ASSR 2 ou de l'ASR*

## 2) Le public visé

*Tous publics*

## 3) La durée de la formation

*20 heures (minimum légal obligatoire)*

*Un rendez-vous préalable (2 heures de conduite en présence d'un accompagnateur).*

*Deux rendez-vous pédagogiques obligatoires ( 1 heure de conduite et 2 heures de théorie à chaque RDV ).*

## 4) Les objectifs de la formation

*- une évaluation de départ afin de déterminer le nombre d'heures moyen et le coût de la formation*

*- une formation théorique : préparation à l'épreuve théorique générale (ETG) par des cours de code sur les thèmes :*

- *Dispositions légales en matière de circulation routière*
- *Le conducteur*
- *La route*
- *Les autres usagers de la route*
- *Réglementation générale et divers*
- *Précautions nécessaires à prendre en quittant le véhicule*
- *Éléments mécaniques liés à la sécurité de la conduite*
- *Équipements de sécurité des véhicules*
- *Règles d'utilisation du véhicule en relation avec le respect de l'environnement*

Une formation pratique comprenant mise en situation et théorie de la conduite avec le programme suivant :

Programme de formation détaillé	
Compétences générales	Compétences
<b>1. Maîtriser le véhicule dans un trafic faible ou nul</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures</li> <li>- Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir</li> <li>- Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire</li> <li>- Démarrer et s'arrêter</li> <li>- Doser les accélérations et les freinages à diverses allures</li> <li>- Utiliser la boîte de vitesses</li> <li>- Diriger la voiture en avant en ligne droite, en courbe en adaptant allure et trajectoire</li> <li>- Regarder autour de soi et avertir</li> <li>- Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité</li> </ul>
<b>2. Appréhender la route et circuler dans les conditions normales.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte</li> <li>- Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation</li> <li>- Adapter l'allure aux situations</li> <li>- Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité</li> <li>- Tourner à droite et à gauche en agglomération</li> <li>- Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire</li> <li>- S'arrêter et stationner en épi, en bataille en créneau</li> </ul>
<b>3. Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Evaluer et maintenir les distances de sécurité</li> <li>- Croiser, dépasser et être dépassé</li> <li>- Passer des virages et conduire en déclivité</li> <li>- Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie</li> <li>- S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide</li> <li>- Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense</li> <li>- Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites</li> <li>- Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts, les passages à niveau</li> </ul>
<b>4. Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Suivre un itinéraire de manière autonome</li> <li>- Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie</li> <li>- Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer</li> <li>- Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir</li> <li>- Faire l'expérience des aides à la conduite des véhicules</li> <li>- Avoir des notions sur l'entretien le dépannage et les situations d'urgence</li> <li>- Pratiquer l'éco-conduite</li> </ul>

**L'élève devra venir à chaque leçon de conduite en possession de son livret d'apprentissage qui regroupe les thèmes du REMC.** Celui-ci servira à inscrire les éventuelles remarques relevées durant la leçon (l'enseignant complète sa fiche de suivi et l'élève son livret d'apprentissage).

#### Déroulement de l'Apprentissage anticipé de la conduite

La conduite avec l'accompagnateur se déroule sur une période d'une durée d'**au moins un an au cours de laquelle l'apprenti-conducteur aura parcouru 3 000 kms minimums.**

Cette période débute par un rendez-vous préalable et est ponctuée par deux rendez-vous pédagogiques obligatoires.

- **Le rendez-vous préalable** d'une durée de deux heures à lieu en présence de l'enseignant et du futur accompagnateur, au moment où l'enseignant estime que l'élève est prêt à conduire avec son accompagnateur. L'enseignant dispense alors ses conseils aux deux parties pour bien commencer la période de conduite accompagnée.
- **Le 1er rendez-vous pédagogique** a lieu entre quatre et six mois après la date de délivrance de l'attestation de fin de formation initiale. La partie théorique de deux heures est généralement un rendez-vous collectif avec d'autres élèves et leurs accompagnateurs et la partie pratique d'une heure se déroule en voiture.
- **Le 2e rendez-vous pédagogique** idem au premier a lieu après 3 000 km parcourus.

Lors de ces rendez-vous pédagogiques, animés par un enseignant de la conduite, les élèves sont invités à échanger sur leurs premières expériences et sur des thèmes de sécurité routière. Une phase de conduite est également prévue pour mesurer les progrès réalisés par l'élève et apporter les conseils nécessaires pour continuer la conduite accompagnée dans de bonnes conditions.